



Утвержден
Заведующей МБДОУ
№ 30 «Родничок» г. Моздока
Педсовет от 27.08.2025г. № 1

С.С.С.

Тогузовой И.В.

**Режим дня в группах раннего возраста и дошкольных группах
в МБДОУ детский сад № 30 «Родничок» г. Моздока РСО-Алания
на 2025 -2026 учебный год**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), церемония поднятия флагов, утренний круг, разговор о важном, гигиенические процедуры, посадка за столы	7.30 – 8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.20 – 8.45	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 – 9.15	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, отдых, игры	9.15 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	-	-
Второй завтрак, гигиенические процедуры	9.50 – 10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.35-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	10.30-12.15	10.30-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40

Обед, гигиенические процедуры	11.50 – 12.30	12.15-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна	12.30 – 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Конструирование/развлечение/кружок (дополнительное образование)	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00-16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097524

Владелец Тогузова Ирина Владимировна

Действителен с 07.04.2025 по 07.04.2026