

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 30 «Родничок» города Моздока Республики Северной
Осетии-Алании**

Тема: «Праздник здоровья»

Сценарий спортивного развлечения
за I квартал 2025-2026 учебного года
в старшей логопедической группе № 3 «Смешарики»

Подготовила и провела
воспитатель Швецова Л.В.

2025 год

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;
формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.
развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

Оборудование: 2 обруча, 2 каната, мешочки, метание с мешочком, палки, 2 дуги, 20 ковриков, три корзинки с мячами, две корзинки для сбора мячей, 2 повязки для глаз, 2 стола, подносы и продукты полезные и неполезные.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов,
Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две колонны и выполняют движения с флажками и останавливаются напротив друг друга.

Ход проведения.

Ведущий1: На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ведущий2:

-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех

Вас сегодня на нашем празднике Здоровья!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать? Что такое здоровье?

(Ответы детей: здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.

Ведущий1: Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

Приучай себя к порядку,

Делай по утрам зарядку.

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

У нас все по порядку!

Ну-ка, стройся на зарядку!

Дети выполняют под музыку ритмическую гимнастику.

Ведущий1: Мы начинаем самую весёлый спортивный Праздник Здоровья!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.

(родители хлопают) Сегодня в нашем зале две команды, «Ручеек» и «Капельки».

Представить жюри.

Ведущий2:

-Чтоб проворным стать атлетом

Всем нужна нам эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

«Эстафета»

Ребенок пролезает через обруч боком, «Повтори след», пролезает через дугу, берет мешочек и идет по канату боком с мешочком на голове это упр на равновесие, кидает мешочек в корзину и возвращается в команду.

Команды становитесь на свои места!

Жюри подводят итоги после каждой игры.

Ведущий1: А теперь немного отдохнем, отгадайте **загадки**.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю ... **(Зарядку)**

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. **(Рюкзак)**

По пустому животу

Бьют меня — не вмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. **(Футбольный мяч)**

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. **(Скакалка)**

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... **(Кроссовки)**

Ведущий2 : Мы приглашаем взрослых поиграть вместе с детьми.

Игра с родителями «Игра вслепую»

Ребенок с завязанными глазами идет по коврикам, а мама направляет его, дотрагиваясь до головы (1 шаг вперед), плеча, левое или правое (шаг в сторону), до руки (ребенок должен взять мячик и положить себе в корзинку)

Игра «Да – нет».

Перед едой надо всегда мыть руки с мылом.

Есть нужно в любое время, даже ночью.

Надо есть продукты, которые полезны для здоровья.

Пищу нужно глотать не жуя.

Когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками.

Надо всегда облизывать тарелки после еды.

- Молодцы!

Ведущий2: А вы знаете, какие продукты нужно кушать, чтобы быть здоровыми? А сейчас отправляемся за продуктами. Берем только полезные продукты!

**Игра «Кто быстрее наполнит корзинку полезными продуктами»
(проверить какие продукты принесли дети)**

Игра с родителями «Переправа»

- Мы приглашаем наших родителей на игру «Переправа»

Взрослый продевает обруч через ребенка и передвигается вперед до куба и возвращаются в свою команду.

Ведущий1:

Эстафета «Прокати мяч» - дети ведут мяч по земле вперед руками до гимнастической палки. Кидают мяч в обруч, который держит взрослый. Ребенок возвращается, а взрослый катит мяч своей команде.

Ведущий2: Дети и взрослые, встаньте в круг. Поиграем под музыку!

Слушайте внимательно и повторяйте движения!

Музыкальная игра на ускорение «Мы пойдем налево»

Жюри подводят итоги.

Награждение медалями и грамотами.

Ведущие1,2: - Сегодня на нашем спортивном празднике нет проигравших – выиграла все. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!