

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 30  
«Родничок»  
Протокол № 4  
от 25.05.2017г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующая МБДОУ  
детский сад № 30 «Родничок»  
И.В. Тогузова  
Приказ от 11.05.2017г. № 44



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ДНЯ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детский сад комбинированного вида № 30 «Родничок»**  
**г. Моздока РСО - Алания**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для МБДОУ детский сад № 30 «Родничок» г. Моздока РСО – Алания (далее – ДОУ) в соответствии с Федеральным законом № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.2049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013г. № 28564), Уставом МБДОУ детский сад № 30 «Родничок» г. Моздока РСО - Алания.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы ДОУ (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми контрактами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующей ДОУ.

1.6. Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Организация деятельности учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**3. Требования к организации режима функционирования учреждения**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная



продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.3. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.5. Питание осуществляется в соответствии с примерным 20-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утверждённым заведующей ДОУ.

3.6. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон, на который отводится 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.8. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.Н. Комаровой, М.А. Васильевой, М.-2015г.

3.9. Непосредственная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующей ДОУ.

#### **4. Организация образовательной деятельности.**

4.1. Организация НОД начинается в 9.00 часов утра. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста не превышает 20 минут; в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а



в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся динамические паузы.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.7. Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.8. При проведении НОД с воспитанниками с использованием технических средств обучения организация и режим деятельности должны соответствовать определенным требованиям.

4.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

## **5. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

5.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, утвержденное нормами СанПиН 2.4.1.3049-13.

5.2. С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 раза в неделю.

5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно – на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

5.4. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале и группах. Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия проводятся учителями-логопедами в кабинетах.

5.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. В течение года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, летние – с 1 июня по 31 августа.



5.6. В середине года (январь-февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

5.7. В летний период непосредственно образовательная деятельность заменяется на проведение спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий (согласно плану летней оздоровительной работы). Продолжительность прогулок в летнее время увеличивается.

5.8. Конкретный режим посещения ребёнком ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка

5.9. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

5.10. Содержание образовательного процесса в ДОО определяется программой дошкольного образования. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании».