Откуда возник коронавирус

Коронавирус – острое инфекционное заболевание вирусной природы. Характеризуется патологией дыхательной и пищеварительной систем. Заболевание относится к группе зоонозов (вирус может размножаться в организме животных). Появился COVID-19 в китайском городе Ухань в декабре 2019. На сегодняшний день пандемия достигла мировых масштабов: в каждом уголке земного шара страдают от страшного заболевания. Специалисты в России также продолжают бороться с коронавирусом.

Относят инфекцию к РНК-вирусу рода Coronavirus. Строение шипов на молекуле напоминает корону, что и послужило названием.

Коронавирус у человека проявляется несколькими вариантами: HCoV-226E, HCoV-OC43, кишечный возбудитель HeCo-V, SARS-CoV, MERS-CoV.

Первые 2 вида вызывают легкое течение респираторных болезней. SARS и MERS провоцируют развитие атипичных пневмоний, дистресс-синдромов, острой почечной (и полиорганной) недостаточности.

Инфекция не выживает в условиях внешней среды: гибнет при высоких температурах и после обработки антисептиками. Вирус хорошо адаптирован к низким температурам, к заморозке.

Патогенез

Возник COVID-19 вследствие различных вирусных мутаций. Заболеть коронавирусом можно при контакте с носителем инфекции или заболевшим. Источником опасных SARS и MERS являются люди, обезьяны, птицы, летучие мыши. Нет точных данных о передачи инфекции от домашних животных к человеку.

Распространяется вирус воздушно-капельным путем, воздушно-пылевым , контактно-бытовым путем факторами передачи могут выступать пищевые продукты, предметы обихода, контаминированные вирусом. . Риск заболеть коронавирусом существует у всех возрастных групп: от младшего школьного до стариков.

***Важно!****Особенно подвержены заболеванию люди старше 60 лет с сопутствующей сердечно-сосудистой и эндокринной патологией.*

Клиническая картина

Основные симптомы инфекции COVID-19:

1. боль в горле, ощущение отечности при глотании;
2. насморк:
3. температура тела выше 38 градусов;
4. сухой кашель через время становится продуктивным (влажным);
5. мышечные боли;
6. головная боль;
7. выраженная слабость;
8. проявления легочной недостаточности: одышка, удушье.

Неосложненные формы протекают со слабовыраженной симптоматикой – воспаление лёгких не развивается. У пациента наблюдается ринит, сухой кашель, возможны конъюнктивит, тошнота, диарея и незначительный озноб.

SARS и MERS действуют молниеносно: за считанные часы развиваются все признаки двухсторонней пневмонии. Тяжелые формы проявляются упорным кашлем, гектической температурой (40 градусов и выше), выраженной одышкой.

Осложнения

Лёгкие респираторные формы не вызывают опасных последствий – у острой инфекции благоприятный прогноз. В более тяжелых случаях заболевание грозит следующими осложнениями:

* выраженный синдром интоксикации;
* варианты полиорганной недостаточности: дыхательная, сердечная, почечная;
* отёк лёгких.

Диагностика

Провериться на наличие коронавируса возможно только в условиях лаборатории, так как симптомы болезни в точности повторяют клиническую картину других ОРВИ. Специалисты определяют пандемический вирус благодаря наличию его антител, антигенов (иммуноферментный анализ, ПЦР, ИФА).

Исследуемый материал – венозная кровь, моча, отделяемое из носа, мокрота.

Профилактика коронавируса у человека в 2020 году

Специфической профилактики не существует – на сегодняшний день вакцина не разработана. Над ее открытием активно трудятся ученые разных стран и континентов.

Универсальные рекомендации по профилактике гриппа и коронавируса включают в себя несколько правил:

* при первых проявлениях вирусной инфекции необходимо оставаться дома;
* в период эпидемий желательно минимизировать контакты с окружающими, исключить посещение массовых мероприятий;
* не следует здороваться за руку (обниматься) при встрече с коллегами, знакомыми.

Соблюдение мер предосторожности необходимо и переболевшим людям. Существуют версии о возможности инфицироваться COVID-19 повторно.