

## Принято

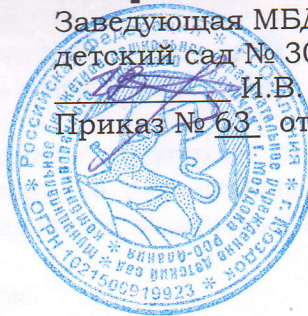
На педагогическом совете  
МБДОУ детский сад № 30 «Родничок»  
Протокол № 1 от 27.08.2015 г.

## Согласовано

Совет родителей  
Протокол № 1 от 01 10 2015 г

## Утверждаю

Заведующая МБДОУ  
детский сад № 30 «Родничок»  
И.В. Тогузова  
Приказ № 63 от «27» 08. 2015 г



### **Требования к одежде несовершеннолетних воспитанников МБДОУ детский сад №03 «Родничок» г. Моздока**

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящие требования к одежде (далее -Требования) несовершеннолетних обучающихся (далее - воспитанники) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 № 51.

#### 1.2.Требования вводятся в целях:

- обеспечения воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой
- предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования
- защиты ребенка от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя.

1.3.Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

#### **2.Требования к одежде**

##### **2.1. Требования к одежде детей раннего и дошкольного возраста**

- 2.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать с температурой на улице, сезоном.
- 2.1.2.Покрой должен быть простым, без лишних украшений
- 2.1.3.Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
- 2.1.4. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями
- 2.1.5.Не рекомендуется одевать детям нижнее бельё из синтетических волокон
- 2.1.6. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.
- 2.1.7. Для детей раннего возраста необходимо иметь:
  - не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы); в летнее время –лёгкие головные уборы)
  - два пакета для хранения чистого и использованного белья
  - носовой платок с удобными карманами для его хранения
  - Все вещи должны быть промаркированы.
- 2.1.8. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника.

2.1.9. Одежда не должна иметь никаких лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.

2.1.10. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

## **2.2. Требования к одежде для прогулок.**

2.2.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

### **- Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями**

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки.

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается. (Приложение №1)

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, "уши" которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

### **• требования к летней одежде.**

- Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:
  - Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы).
  - Второй слой для девочек: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки.
  - Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.
- Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.
- В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.

- Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.
- родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.
- Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года

- **требования к одежде в периоды межсезонья.**

- *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
- *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.
- *Легкая.* Не должна стеснять движений и отягощать.
- *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- *Прочная.* Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- *Легко отстирывающаяся.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
- *Соответствие полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.
- *На то где находится резинка:*
  - На рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка;
  - На спинке и на подоле - для полного прилегания к телу;
  - По краю капюшона - защита от ветра головы ребенка.
  - Молния обязательно должна быть с защитой в виде клапана или язычка.
- *На липучки.*
  - Особенно удобны на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.
- Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв.
- Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.
- Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курточкой).

### **2.3. Требования к комнатной одежде.**

- Комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.
- Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.
- Если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланэль, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.
- Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%).

- Домашняя одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящихся тканей. Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.
- Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глажение, из узких манжет и рукавов, мешающих их завёртыванию при мытье рук.
- Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.
- Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

#### 2.4. Требования к одежде на физкультурных занятиях

- Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве.
- Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полушерстяным начесом); при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевого материала, «лаке» с подкладкой и т. д. Удобна одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам жилета, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды.

#### 3. Требования к обуви

- Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблучка способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.
- **Обувь для детского сада** – вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.
- Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Хождение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.
- **Уличная обувь** – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.
- Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.
- Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.
- Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря

добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить

- **Спортивная обувь** должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

#### **4. Родителям (законным представителям) воспитанников при посещении МБДОУ**

##### **4.1. запрещается использовать при ношении следующие варианты одежды и обуви:**

- спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий)
- пляжную одежду и обувь
- одежду бельевого стиля
- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении
- туфли на чрезмерно высоком каблуке ( допустимая высота каблука для девочек не более 5 см)
- одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям
- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой
- одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение

4.2. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении ниже, чем 19° С джемперов, свитеров, теплых штанишек.

4.3. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

#### **5. Контроль за поддержанием требований к одежде и обуви**

- 5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение данных Требований возлагается на педагогических работников групп и администрацию МБДОУ.
- 5.2. Настоящие Требования к одежде воспитанников вводятся в действие с 01.09.2015 г
- 5.3. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с Настоящими Требованиями
- 5.4. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, сезонности и температуры одежды воспитанников

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОБЫЧНОЙ ЗИМНЕЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ  
ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОГОДНЫХ  
УСЛОВИЙ С УЧЕТОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

Погода	Вид деятельности	Верхняя одежда число слоев	Общее
+3 - 3 град. С, ветер до 2 м/с	Спортивные занятия (подвижные игры)	Лыжный костюм	3
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Лыжный костюм, ветрозащитная куртка	4
+3 - 3 град. С, ветер до 2 м/с	Игры средней под- вижности	Утепленная куртка с брюками	3
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	- " -	4
-4 - 10 град. С, ветер до 2 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	4 3
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	5 4
-11 - 15 град. С, ветер до 2 м/с	- " -	Ст. зимнее пальто или шуба	5 4
Ветер 3 - 7 м/с	Подвижные игры, ин- тенсивная ходьба	- " -	5 4
-16 - 20 <*> град. С, ветер до 2 м/с	- " -	- " -	5 4
Ветер 3 - 7 м/с	- " -	Шуба	

<\*> При более низкой температуре воздуха надевается шуба или пальто с повышенными теплозащитными свойствами при общем числе слоев одежды в области туловища 4 - 5 (в зависимости от уровня активности).

Примечание. На ногах у детей при минусовой температуре должны быть утепленные сапоги. При температуре воздуха ниже 10 град. С сапоги на меху или валенки.