



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №30 «Родничок»  
г. Моздока, РСО-Алания

**«Зимнее веселье!»**  
Конспект зимнего спортивного праздника  
в старшей и подготовительной группах.

Выполнила: инструктор  
по физической культуре  
Барагунова Марина Васильевна.

2020г.

**Цель:** Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет, конкурсов и игр.

**Задачи:**

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Развивать физическую и творческую активность детей.
- Формировать навыки самовыражения.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

**Предварительная работа:** Беседы с детьми о пользе физкультуры и спорта, о здоровом образе жизни. Заготовка снежных комьев, снеговиков, цветных льдинок.

**Оборудование:** Канат, синяя и красная шапочки для Дедов Морозов, колпаки(2шт), мячи (2шт), кегли (2шт), клюшки(2шт), шайбы (2шт), санки (2шт), лыжи(2п), костюм Деда Мороза.

### **Ход праздника:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Инструктор ФК:**

Над землюю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите?

А поиграть хотите?

### **Проводится подвижная игра «Два Мороза»**

Дети, посмотрите, сорока – белобока, принесла письмо. Кто же его прислал?

**Письмо.** *«Дорогие дети! Я веселый Дед – Мороз очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»*

Давайте позовем Деда – Мороза. (Дети зовут).

**Дед Мороз:** Здравствуйтесь, детишки - девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Ответы детей.

**Инструктор ФК:** Руки спрячем мы и нос,  
Заморозит вас мороз!

### **Проводится подвижная игра «Заморожу».**

*(Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Дед Мороз пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.)*

**Инструктор ФК:** (обращаясь к Деду Морозу): Сегодня, Дед Мороз, в нашем детском саду спортивный праздник - соревнуются дети старшей и подготовительной группы. Будете болеть за наши команды? Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской.

Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Дед Мороз:** Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

### **ЭСТАФЕТА № 1 «Пингвины»**

*(У каждой команды по снежному кому. По сигналу, зажав мяч между ног, нужно пройти шагом до ориентира и обратно, и передать ком следующему игроку. Побеждает команда, выполнившая задание первой.)*

**Дед Мороз:** Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

### **ЭСТАФЕТА № 2 « Хоккеисты».**

*(У первых игроков клюшка и шайба. По сигналу, ведут клюшкой шайбу, стараясь не уронить расставленные кубики до ориентира,*

*обратно возвращаются бегом и передают эстафету следующему игроку.)*

**Дед Мороз:** Выпал снег повсюду,  
Слышен звонкий смех.  
Покатились санки,  
С горок у детей.

### **ЭСТАФЕТА № 3 « Гонки санок».**

*(У каждой команды по санкам. По сигналу, первый игрок везет второго на санках до ориентира, в обратном направлении меняются местами. После выполнения задания, передают санки следующей паре.)*

**Дед Мороз:** Девчонки и мальчишки,  
Послушайте внимательно!  
Отгадать загадки,  
Вам нужно обязательно.

### **Конкурс загадок:**

*(Команды выбирают карточку с любой цифрой, ведущий зачитывает загадку на обратной стороне карточки. Отгадывает вся команда. Выигрывает команда, отгадавшая все загадки.)*

1. Два березовых коня  
По снегам несут меня.  
Кони эти рыжи,  
А зовут их ... (лыжи)
2. Все лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры-  
Помчались с горы. (санки)
3. Кто по снегу  
Быстро мчится,  
Провалиться  
Не боится? (лыжник)
4. Этой палкой бей сильнее,  
Чтоб удар был, как из пушки.  
Эта палка для хоккея,  
И она зовется - ..... (клюшка).

### **ЭСТАФЕТА № 4 Перетягивание каната.**

**Дед Мороз:** А какая ж из команд самая сильная?  
Ну, ребята, подтянись!  
Друг за дружкой становись!

Раз, два — взяли!..

**Дед Мороз:** Быть спортсменом хорошо,  
Бегать прыгать далеко,  
На коньках на льду кружиться.  
И на лыжах прокатиться.

### **ЭСТАФЕТА № 5 «Лыжники».**

*(У каждой команды по лыже. По сигналу первый участник одевает одну лыжу и бежит до ориентира и обратно. Передает эстафету следующему игроку.)*

**Дед Мороз:** Чтобы сильным быть и ловким,  
Приступаем к тренировкам!

### **ЭСТАФЕТА № 6 «Сбей колпак»**

По сигналу первый игрок добегают до линии, берет из коробки снежок и метает в колпак стоящий, на расстоянии от линии в 3м.  
Сшибленный колпак ставит на место и назад возвращается бегом, передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, сбившая наибольшее количество колпаков.

### **Игра «Дед Мороз – паровоз».**

**Дед Мороз:** Вы ребята молодцы.  
Веселились от души,  
Вы Мороза удивили,  
Угощение заслужили.

*(Подведение итогов, награждение победителей.)*

**Инструктор ФК:** В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет  
Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

« Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит!

Дети с площадки уходят в детский сад.