

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
детский сад комбинированного вида №30 «Родничок»
Республика Северная Осетия –Алания г.Моздок

«ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ»

Конспект спортивного развлечения с родителями
в старшей логопедической группе №3
«Смешарики»

Праздник подготовила и провела: воспитатель:
Каюшникова Марина Валерьевна

Моздок-2022

Конспект спортивного развлечения с участием родителей «Праздник Здоровья» в старшей группе.

Цель: привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.
- развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

- воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- воспитывать в детях чувство товарищества, взаимопомощи, интерес к физической культуре.

Оборудование: флажки по количеству детей, 2 обруча, 2 каната, мешочки по количеству детей, гимнастические палки, 2 дуги, 20 ковриков-следы, три корзинки с мячами, две корзинки для сбора мячей, 2 повязки на глаза, набор продуктов для игры «Полезные продукты», 2 скакалки.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов.

Ход развлечения.

Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две колонны и выполняют движения с флажками и останавливаются напротив друг друга.



Ведущий1: на спортивную площадку
Приглашаем дети вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас!
Проходите дети на стульчики.

Ведущий2:Здравствуй уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех
Вас сегодня на нашем празднике Здоровья!

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать?
Что такое здоровье?

(Ответы детей: здоровье — это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.)

Ведущий1: Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!
Приучай себя к порядку,
Делай по утрам зарядку.

Смейся веселей,
Будешь здоровей.
У нас все по порядку!
Ну-ка, стройся на зарядку!

Музыкальная зарядка

Дети выходят по разным дорожкам и выполняют под музыку ритмическую гимнастику.



Ведущий1: Мы начинаем самый весёлый и спортивный Праздник Здоровья!
Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке,
быстроте! Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.

(родители хлопают) Сегодня в нашем зале две команды.

Первая команда (*дети встают и называют свою команду*)

Вторая команда

Позвольте представить наше уважаемое жюри.

Заведующая детским садом «Родничок» - Тогузова Ирина Владимировна.

Заместитель заведующей – Кузнецова Светлана Валерьевна

Инструктор по физической культуре – Барагунова Марина Васильевна

Ведущий2:Чтоб проворным стать атлетом

Всем нужна нам эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

1 «Эстафета» Дорожка препятствий»

Ребенок пролезает через обруч боком, дорожка «Повтори след», пролезает через дугу, берет мешочек и идет по канату боком с мешочком на голове-упражнение на равновесие, кидает мешочек в корзину и возвращается в команду.



Ведущий 2. Команды становитесь на свои места!

Попросим жюри оценить эту эстафету.

Ведущий1: А теперь немного отдохните, а я вам загадаю спортивные загадки.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю ... (Зарядку)

Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные... (Кроссовки)

Не похож я на коня,
Но седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,

А звоню я, та и знай. (Велосипед)

По пустому животу
Бьют меня — невмоготу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ведущий2 : Мы приглашаем взрослых поиграть вместе с детьми.

Игра с родителями «Игра вслепую»

Ребенок с завязанными глазами идет по коврикам, а мама направляет его, дотрагиваясь до головы (1 шаг вперед), плеча, левое или правое (шаг в сторону), до руки (ребенок должен взять мячик и положить себе в корзинку)



Игра «Да – нет»

Перед едой надо всегда мыть руки с мылом.
Есть нужно в любое время, даже ночью.
Надо есть продукты, которые полезны для здоровья.

Пищу нужно глотать не жуя.
Когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками.
Надо всегда облизывать тарелки после еды.
- Молодцы!

Ведущий2: А вы знаете, какие продукты нужно кушать, чтобы быть здоровыми? А сейчас отправляемся за продуктами. Берем только полезные продукты!

Игра «Кто быстрее наполнит корзинку полезными продуктами»
(проверить какие продукты принесли дети)

Игра с родителями «Переправа»

Ведущий 1. Мы приглашаем наших родителей на игру «Переправа»
Взрослый держит обруч, ребенок наступает в него, затем взрослый поднимает обруч с головы ребенка и так они передвигаются вперед до куба и возвращаются в свою команду.

Ведущий1: теперь эстафета для детей.

Эстафета «Прокати мяч»

Дети ведут мяч по земле вперед руками до гимнастической палки. Кидают мяч в обруч, который держит взрослый. Ребенок возвращается, а взрослый катит мяч своей команде.



Ведущий 2. Теперь очередь взрослых. Пусть наши родители покажут свое умение в прыжках на скакалке. Чья команда родителей быстрее выполнит прыжки.

Эстафета «Прыжки на скакалке»

Ведущий2: Дети и взрослые, встаньте в круг. Поиграем под музыку! Слушайте внимательно и повторяйте движения!

Музыкальная игра на ускорение «Мы пойдём налево»

Ведущий 1. Наши эстафеты закончились. Попроси жюри подвести итоги

Ведущий 2. А теперь слово заведующей детским садом Тогузовой Ирине Владимировне. (Награждение медалями детей и грамотами взрослых)

Ведущий1. Сегодня на нашем спортивном празднике нет проигравших – выиграли все. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

Ведущий 2. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!



