

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №30 «Родничок», г. Моздока**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с

№ 30 «Родничок»

_____И.В.Тогузова

Сценарий спортивного праздника

«День физкультурника»

Выполнила инструктор по ФК:
Барагунова Марина Васильевна

2022года.

Цель :

Пропаганда массовости физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Приобщать к занятиям физкультурой о спортом.
2. Развивать морально-волевые качества :Быстроту ,ловкость, силу, выносливость.
3. Воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятий.

Оборудование:

Ракетки-2шт, мешочки-2шт, флажки на стойках-2шт, канат, серсо-2шт, кегли-10шт, мячи большие-2шт, канат
Звучат песни на спортивную тематику.

Инструктор ФК: День физкультурника-это одно из самых лучших праздников в России. Праздник «День физкультурника –это символ здорового образа жизни и несет большую пользу обществу. Слово физкультурник образовано из понятия «физическая культура». Физкультурник-это человек регулярно и систематически занимающийся физкультурой. Основная цель физкультурника укрепление сил и здоровья организма
Сегодня мы проведем наш праздник посвященный дню физкультурника..

1 Ребёнок:

Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой. Александра(5 гр)
Будет стройная фигура.

2 Ребёнок:

Чтоб здоровым быть сполна,
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку,
Утром сделаем зарядку

Марьяна(5гр)

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова

Ритмическая разминка «Веселая зарядка».(выполняют все дети дет.сада)



Инструктор ФК: Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.
Закаляйся детвора, в добрый час – Физкульт-ура!!!

Инструктор ФК: Ребята приступим к выполнению заданий.

1.Эстафета «Пронеси ,не урони».



(Нужно положить мешочек на ракетку пронести вокруг флажка и вернуться на и.п.).сред.гр
7,12.

2. Эстафета «Боулинг».

(Сбить кегли при помощи мяча, вернуться и стать в конец строя.). стар.лог гр 3,4.

3Эстафета: «Серсо»

(По одному кольцу забрасываем на нос буратино, кто выполнил становится в конец строя)
подг.гр 5,6

4.Эстафета: Перетягивание каната»



(Ребята становятся напротив друг друга и перетягивают канат)стар.гр10,11

Инструктор ФК: Ребята, а кроме спортивных эстафет вы любите отгадывать загадки?

Загадки:



1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.
Заправляю сам кровать, быстро делаю зарядку
2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет...(Спорт)
3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса .По дороге едут ноги и бегут два колеса.
4. У загадки есть ответ? Это мой ... (велосипед)
5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони. А блестящие ...(коньки)
6. Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, ... (тренировка)
7. Не обижен, а надут, его по полю ведут.
А ударят – нипочем – не угнаться за ... мячом
8. Обе по снегу бегут, обе песенки поют,
Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

Инструктор ФК:

Праздник веселый удался на славу,
я думаю всем он пришелся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
здоровы, послушны и спорт не забудьте!
Со спортом дружите, в походы ходите,
и скука вам будет тогда нипочем.
Мы праздник кончаем и всем пожелаем,
здоровья, успехов и счастья во всем!

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова