

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида №30
«Родничок», г. Моздока**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с
№ 30 «Родничок»

_____ И.В.Тогузова

Консультация для родителей «Мамина терапия»

**Выполнила инструктор по ФК:
Барагунова Марина Васильевна**

2021 год

Цели:

Привитие любви и уважение к мамам – воспитание желания заботиться о близких, создание положительной эмоциональной среды общения детей со взрослыми.

Задачи:

- 1. Воспитывать у детей доброе, внимательное отношение к маме, стремление ей помогать и радовать ее.**
- 2. Способствовать созданию теплых взаимоотношений в семье**
- 3. Создание положительной эмоциональной атмосферы**

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова

Ребенок - сосуд для маминой любви.

Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,

подхватив инфекцию, выздоравливает медленно и плохо.

Но стоит маме наполнить его своей любовью, и выздоровление идет гораздо успешнее.

Но как передать малышу свою любовь?

-взглядом

-прикосновениями

Огромное значение для ребенка имеет мамин голос

-если мама предъявляет много претензий, то ребенку как бы задается программа неудач и болезней.

И наоборот:

-если голос постоянно одобряет, поддерживает, дает установку на счастье, здоровье, то все психоэмоциональные процессы приходят в норму

-Мама для больного малыша - лекарство посильнее таблеток, порошков и микстур.

-Мама любит своего ребенка независимо от того, послушный он или нет, больной или здоровый.

Ее любовь должна быть безусловной.

Число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растет:

10-12 лет назад их было 25-30%,
сейчас -до 80-90%.

Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не мешают мамина любовь, установка на здоровье и счастье.

Установка на счастье

Фразы, которые надо произносить, - не случайные.

Каждое слово – продуманное и проверенное, менять их нельзя.

Базовая часть внушения, состоящая из 4 блоков, полезна любому ребенку, даже самому здоровому счастливому

Настрой на счастье и здоровье.

Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке – это специально подобранные и проверенные фразы.

Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрослым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде всего, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждому ребенку.

1-й блок - "витамин материнской любви":

с помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.

"Я тебя очень-очень сильно люблю.

Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя не могу жить.

Я и папа тебя очень сильно любим".

2-й блок - установка на физическое здоровье.

При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может излечить без всяких лекарств.

"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".

3-й блок - установка на нервно-психическое здоровье, нормальное психическое развитие.

"Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".

4-й блок отражает народную мудрость. Издревле мама брала больного ребенка, прижимала к себе и своей внутренней силой очищала его от недуга: "Отдай мне свою болезнь!"

Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмете себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть сначала они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!

Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.

«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.

(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)

-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон

(если ребенок плохо спит).

-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

(И заключительная фраза на мажоре...)

-Я тебя очень-очень сильно люблю".

Лучше всего заниматься новой методикой, когда ребенок спит.

Итак, через 20-30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати с текстом в руках и трижды читайте каждую фразу: сначала мысленно для себя, потом мысленно – обращаясь к ребенку, затем вслух.

: А слова:

«-Я тебя очень-очень сильно люблю.

-Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

-Ты моя родная частичка, родная кровиночка.

-Я без тебя не могу жить.

-Я и папа тебя очень сильно любим",

говорите каждый день своему малышу, общаясь с ним, обнимая его, и он обязательно вырастет здоровым, умным и счастливым.

Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш

Педагогам надо донести до каждой мамы знания о том, что:

Любовь является одной из базовых потребностей каждого ребенка, при удовлетворении которой он сможет нормально развиваться. Именно мамина ЛЮБОВЬ, но не сюсюканье, зацелованность, избалованность и т.д.

*Мамина любовь способна творить чудеса, помогая ребенку расти здоровым физически и психически, при заболеваниях быстрее выздоравливать.

: БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

ИЗ-ЗА ШАЛОСТИ ИХ НЕ РУГАЙТЕ,

ЗЛО СВОИХ НЕУДАЧНЫХ ДНЕЙ

НИКОГДА НА НИХ НЕ СРЫВАЙТЕ,

НЕ СЕРДИТЕСЬ НА НИХ ВСЕРЬЕЗ

ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ПРОВИНИЛИСЬ

НИЧЕГО НЕТ ДОРОЖЕ СЛЕЗ,

ЧТО С РЕСНИЧЕК РОДНЫХ СКАТИЛИСЬ

ЕСЛИ ВАЛИТ УСТАЛОСТЬ С НОГ.

СОВЛАДАТЬ С НЕЮ НЕТУ МОЧИ,

НУ , А К ВАМ ПОДОЙДЕТ СЫНОК,

ИЛИ РУКИ ПРОТЯНЕТ ДОЧКА

ОБНИМИТЕ ПОКРЕПЧЕ ИХ

ДЕТСКОЙ ЛАСКОЮ ДОРОЖИТЕ

ЭТО СЧАСТЬЕ КОРОТКИЙ МИГ,

БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ ПОСПЕШИТЕ,



ВЕДЬ РАСТАЮТ КАК СНЕГ ВЕСНОЙ
ПРОМЕЛЬКНУТ ДНИ ЗЛАТЫЕ ЭТИ.
И ПОКИНУТ ОЧАГ РОДНОЙ,
ПОВЗРОСЛЕВШИЕ ВАШИ ДЕТИ
ПЕРЕЛИСТЫВАЯ АЛЬБОМ,
С ФОТОГРАФИЯМИ ДЕТСТВА,
С ГРУСТЬЮ ВСПОМНИТЕ О БЫЛОМ.
О ТЕХ ДНЯХ, КОГДА БЫЛИ ВМЕСТЕ
КАК ЖЕ БУДЕТЕ ВЫ ХОТЕТЬ
В ЭТО ВРЕМЯ ОПЯТЬ ВЕРНУТЬСЯ
ЧТОБ ИМ МАЛЕНЬКИМ ПЕСНИ СПЕТЬ
ЩЕЧКИ НЕЖНОЙ ГУБАМИ КОСНУТЬСЯ
И ПОКА В ДОМЕ ДЕТСКИЙ СМЕХ
ОТ ИГРУШЕК НЕКУДА ДЕТЬСЯ
ВЫ НА СВЕТЕ СЧАСТЛИВЕЙ ВСЕХ
БЕРЕГИТЕ Ж ПОЖАЛУЙСТА, ДЕТСТВО!



Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова