

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида №30
«Родничок», г. Моздока**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с
№ 30 «Родничок»

_____ И.В.Тогузова

**Сценарий спортивного праздника
с участием родителей
«Физкульт-ура»**

Выполнила инструктор по ФК:
Барагунова Марина Васильевна

2022 года.

Цель: - Формировать стремление принимать активное участие в подготовке и проведении праздника и при этом испытывать чувство веселья и радости

Задачи:

- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.
- Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости точности, выразительности их выполнения.
- Продолжать привлекать родителей активно участвовать в физкультурном празднике вместе со своими детьми.

Оборудование: Мешочки с песком -2шт, кегли-2шт, мячи-2шт, канат, обручи-4шт, флажки-2шт, гимнастические палки-3шт

Предварительная работа: Отгадывание загадок, разучивание перекличек, разучивание танцев, проведение игр, подбор музыкального репертуара, украшение площадки для проведения спортивного праздника. Индивидуальные беседы с родителями.

Ход праздника:

На физкультурную площадку, украшенную воздушными шарами, где уже разместились родители и гости, под «Спортивный марш», муз. Дунаевского входят дети с флажками. Перестраиваются в три шеренги. Звучит музыка, дети выполняют хорошо знакомые музыкально – ритмические движения. Затем дети выстраиваются полукругом.

Инструктор ФК: Спорт, ребята, всем нам нужен
Мы со спортом крепко дружим,
Спорт – помощник! Спорт - здоровье!
Спорт - игра! Физкульт...

Дети: Ура!

Инструктор ФК: Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречайте наших гостей!

(Под «Марш», муз. Ю. Чичкова входят родители в спортивной форме, проходят под аплодисменты по кругу и становятся шеренгой у центральной стены).

Родитель: Всем ребятам наш (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будете здоровы!

Дети: 1 реб. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать

Как здоровым стать.

2 реб. В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет,

Вот и весь секрет.

Зреб. Приучай себя к порядку-
Делай каждый день зарядку
Смейся веселей,
Будешь здоровей!

Инструктор ФК: Сегодня родителей наших встречаем,
Спортивный досуг мы начинаем,
Команды ждут веселых стартов-
Сегодня всем здесь станет жарко!
Звучит приветствие команд.

Родители Мы рады встрече с вами,
Команды крепышей.
Сегодня мы желаем,
Хороших новостей
Спортивного задора.
Успехов и побед!

!

Дети: Пусть смельчаки сегодня,
Еще смелее станут,
Надежды на победу,
В финале не обманут
Команда наша «Крепыши»
Желаем вам добра
В честь нашей дружбы крикнем,
Мы звонкое ... (все) Ура!

Инструктор ФК: Команды приготовиться к конкурсам.

Первый конкурс «Разминка»

(кто больше вспомнит загадок).

- | | |
|---|--|
| 1. Кто без рук и без ног
Самый лучший прыгунок?
Он и прыгает и скачет
Ушибется - не заплачет.(мяч) | 2. Когда апрель берет свое
И ручейки бегут звеня
Я прыгаю через нее,
А она через меня (скакалка) |
| 3. Ясным утром вдоль дороги,
На траве блестит роса
По дороге едут ноги
И бегут два колеса,
У загадки есть ответ
Это мой ... (велосипед) | 4. Я его кручу рукой,
И на шее и ногой,
И на талии кручу.
И ронять я не хочу.(обруч) |

5. Ноги, руки – все в движении,
Я ползу под потолок,
Мышцы просо напряжение-
Сам себя поднять я смог.
Подо мной постелен мат.
Вверх я влез. Помог ... (канат)

1. Эстафета: « Кто быстрее прокатит мяч»



2. (прокатить мяч вокруг стойки, и вернуться на свое место, а затем передать мяч другому игроку)

3. Соревнование «Пронеси не урони»

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова



4. (на ракетку положить мешочек с песком , пронести вокруг кегли и вернуться на свое место)

3.Игра-эстафета «Найди свой цвет»



(по сигналу нужно запрыгнуть в свой по цвету обруч)

4 .Конкурс « Пингвины»

(на расстоянии 10м от каждой команды стоят кубики. По сигнал участники должны поочередно пронести мяч, зажатый между ногами, до кубика и обратно, а затем передать его следующему игроку)

5.Игра «Летает , не летает»



(если предмет летает поднимаем руки в стороны, а если не летает руки опущены вниз)

5. «Преодолей препятствие»

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова



(ходьба приставным шагом по канату, прыжки через гимнастические палки, оббежать вокруг флажков и вернуться на свое исходное положение)

Инструктор ФК: Подведение итогов (вручение золотой и серебряной медали)
(на велосипеде въезжает доктор Айболит)

Айболит: Я приехал к Пете
Я приехал к Коле.
Здравствуйтесь, дети!
Кто у вас болен?
Всех излечит, исцелит
Добрый доктор Айболит.

Песня Айболита.

Инструктор ФК: Здравствуйтесь добрый доктор Айболит.

У нас сегодня физкультурный праздник, все здоровы и веселы!

Айболит: Не может быть!

Инструктор ФК: (к детям) Ребята, разве у нас кто-то болен?

Айболит: Я должен это проверить (начинает «обход»)

Сейчас погляжу из очков на кончики языков.

Есть у вас девочки чумазые?

Неужели никто уколов не боится?

Посмотрим, посмотрим. Ну-ка делайте как я!

«Танец маленьких утят» (франц. нар. мел. в обр. Ф.Моделя)

Айболит: Как я рад, что все здоровы.
Вам привез из жарких стран
От веселых обезьян,
Угощение на славу.
Каждому вам по банану!

Айболит: Пусть как цветы в краю родном
Растут ребята ваши!
Пусть будут крепче с каждым днем,
И с каждым годом краше!

Заведующая МБДОУ д/с № 30 «Родничок»

И.В.Тогузова