

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №30 «Родничок»
г. Моздока РСО – Алания**

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

Конспект спортивного развлечения с участием родителей
за первый квартал 2019-2020 учебного года
в старшей группе №7

**Подготовила и провела
воспитатель: Алиева А.Х.**

2019г.

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Создать у детей радостное, веселое настроение
- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям.
- Развивать ловкость, меткость, быстроту.
- Учить играть в команде, действовать сообща по сигналу.
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопонимания.
- Упражнять в основных видах движений, развивать ловкость, силу, скорость, выносливость.

Предварительная работа: Беседа на тему «Моя семья»; «Праздники в семье»; «Виды спорта»; разучивание стихов, пословиц о спорте и здоровом образе жизни; чтение художественной литературы; изготовление эмблем для команд; медалей.

Оборудование: 2 мяча, кегли 2шт, гимнастические палки 2шт, дуги 2шт, папаха 2 шт, лошадки 2 шт, осетинский флаг 2 шт, гантели нетрадиционные 4 шт, канат, 2 столика, воздушный шар

Дети под музыку входят в зал и встают полукругом

Ведущий: В детском саду суматоха и шум,

Скоро начнется! Где мой костюм?

Топот, движенье, споры, смешинки....

Что за праздник готовится тут?

Видно почетные гости придут!

Ведущий: Может придут генералы?

Дети: Нет!

Ведущий: Может придут адмиралы?

Дети: Нет!

Ведущий: Может герой, облетевший весь свет?

Дети: Нет! Нет! Нет!

Ведущий: Гадать понапрасну бросьте,

Смотрите, вот они, наши гости,

Почетные, важные самые!

Дети (хором): Любимые наши – мамы и папы!

(Под музыку мамы и папы проходят в зал и становятся напротив детей)

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дети и гости, ценители красоты и здоровья, подлинные любители спорта! Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике: «Папа, мама, я - спортивная семья!» Наши родители знают, что заниматься спортом полезно и сейчас они нам об этом расскажут.

Переключка родителей:

1родитель: Всем ребятам наш привет,

И такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

2родитель: Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать.
Как здоровым стать.

3 родитель: В мире нет рецепта лучше-
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь сто лет-
Вот и весь секрет.

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а
веселой физкультурой - полезно вдвойне.

1.ребёнок:Будем вместе бегать, прыгать,
Будем вместе в мяч играть.
В самых сложных эстафетах
Вместе будем побеждать.

2.ребёнок:Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым,
Сильным, смелым
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки.

Зребёнок:Все хотят соревноваться
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать!

4ребёнок: Этой встречи все мы рады,
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий: А соревнования сегодня у нас необычные. Вместе с
детьми будут принимать участие в развлечении мамы и папы.

Ведущий: Оценивать же наши результаты будут члены
жюри (представить членов жюри)

Ведущий: А сейчас пришло время представить наши команды.
Итак в соревнованиях сегодня у нас принимают участие:

- команда «**Солнышко**» и
- команда «**Звездочка**».

Ведущий: Уважаемые родители, ваша сноровка нам просто
необходима.

Ведущий: Команды ваш девиз!

- Команда «**Солнышко**» Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам.

Физкультурой заниматься, заниматься надо нам.

- Команда **«Звездочка»**

Мы веселые ребята и не любим мы скучать.

С удовольствием мы с вами, будем бегать и играть.

Ведущий: - Команды, готовы сражаться?

Все: ДА!

Объявляю веселую разминку «Делайте зарядку»

Проводит Ф.И М.В.Барагунова

Ведущий: Наши дети – дошколята

Очень дружные ребята,

А с родителями вдвойне.

Торопитесь в ряд все встать,

Можно старт уже давать

Ну а я объявляю 1-й конкурс

1-я эстафета «Кенгуру»

Мяч зажать между коленями допрыгать до заданной цели, оббежать и вернуться назад, передав эстафету следующему участнику.

Ведущий: Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

2-я эстафета «Ракетка – выручалочка».

(участник кладёт воздушный шар на ракетку и несёт его перед собой, доходит до ориентира, оббегает возвращается назад)

Ведущий: Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Чтоб не знали вы усталости,

Вам доставим много радости!

3-я эстафета «Кто быстрее»

(прыжки через гимнастические палки, пролезание через дуги, оббежать кеглю и вернуться назад)

Ведущий: Никогда не унывай!

Спорту руку подавай!

Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнования!

3-я эстафета «Джигитовка» (надеваем папаху, седлают коня, берем флаг Осетии, оббегаем стул и возвращаемся)

Ведущий: Ура! Отлично справились с заданием.

А сейчас немного отдохнём, попробуйте ребята и родители отгадать загадки.

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю. (зарядку).

2.Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскач.
Ну, конечно –это...(мяч)

3.Я его кручу рукой.
И на шее и ногой.
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.(обруч)

4.Ранним утром вдоль дороги.
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги.
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой...(велосипед)

5.Ноги, руки все в движении
Я ползу под потолок
Мышцы прямо напряжение-
Сам себя поднять я смог
Подо мной постелен мат.
Вверх я влез. Помог...(канат)

Ведущий: Физкультурой заниматься,
По утрам и вечерам!
Много радости веселья.
Спорт приносит нам.

4-я эстафета «Тачки»)

(один стоит на руках, другой держит за ноги)

5-я эстафета «Перетяни канат»

(с одной стороны команда «солнышко», с другой – команда «Звёздочка»)

Подвижная игра «Мышеловка»

Ведущий: Вот и закончились наши семейные соревнования.

И пусть все это лишь игра,

Но ею мы сказать хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Ведущий: Слово предоставляется председателю жюри И.В.Тогузовой
(Награждение детей)

Ведущий: Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Ведущий: Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть
рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно
было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их
детей. За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с
нами, за то, что вы самые, самые.

Ведущий: А детей хочется попросить о следующем: не забывайте
признаваться маме в любви, поверьте, нет на свете большего
счастья, чем слышать от своего ребенка заветных четыре слова:

«Мама, я тебя люблю!»

Вместе: До свидания! До новых встреч!

